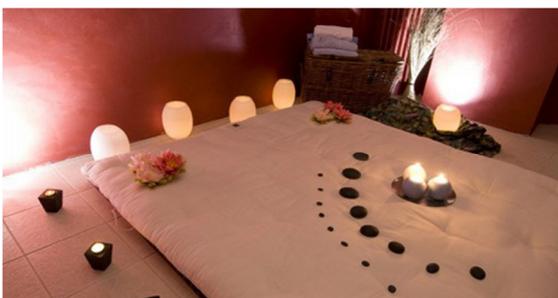


Premessa

Questo Vademecum è uno spunto di riflessione sui Futon, con qualche curiosità o informazione in più per chi già li conosce e con tante informazioni, piacevoli da leggere, per chi è incuriosito e vuole conoscere un po' questo materasso particolare.

Vi diremo in dieci punti ed un paio di sorrisi tutto quello che c'è da sapere sui Futon!

Il Futon



Il *Futon* è un materasso che viene attribuito alla tradizione giapponese.

Tipicamente è confezionato con cotone in falde, rivestito da un tessuto anche esso in cotone e ancorato all'imbottitura mediante punti ... in cotone!

In sintesi non sbagliamo se diciamo che il futon è un materasso interamente fatto con il cotone, più naturale di così!

La trapuntatura con i punti assicura che le falde siano ancorate sia fra loro che al tessuto di rivestimento, la trapuntatura, inoltre, assicura che la distribuzione del cotone nel materasso rimanga omogenea nel tempo, non si creino avvallamenti né scomodi dossi come ad esempio nelle imbottiture realizzate con fiocchi cardati.

Attualmente in occidente il *Futon* viene realizzato anche con varianti rispetto alla realizzazione in solo cotone, l'aggiunta di materiali come il cocco o il lattice o il corredo di sacche da trasporto rendono il Futon versatile e funzionale anche per scopi diversi dal riposo notturno.

Chi è?

Ma che vorrà mai dire la parola *Futon*?

Ve lo siete mai chiesto? Molto spesso siamo inclini a mutuare le parole da altri popoli per un sano gusto esterofilo o per la musicalità del loro suono, del resto *Futon* è un termine piacevole da ascoltare ed anche facile da pronunciare.

Futon in giapponese vuol dire letto! Oh yeah, più facile di così! In realtà se vogliamo essere più precisi i giapponesi quello che noi oggi chiamiamo *Futon*, cioè la parte mobile e morbida del letto, quello che noi comunemente e profanamente chiamiamo materasso, lo chiamano *Shikibuton*, intendendo con *Futon* l'interezza del luogo preposto al riposo, il letto insomma.

Ma volete mettere l'uso del termine *Futon* invece di *Materasso* o *Shikibuton*?

Futon est plus facile, très élégant et chic!

E quindi anche qui useremo il termine *Futon* per indicare il materasso...il linguaggio è una convenzione del resto, basta mettersi d'accordo e soprattutto capirsi!

Da dove viene?

Ma sono stati proprio i giapponesi ad usare per primi un *Futon*?

La gente ha dormito su materassi pieni di cotone, o fibre analoghe, per millenni. Nella culla (è proprio il caso di dirlo) della civiltà, dagli antichi babilonesi, agli egizi e dai mesopotamici agli antichi romani, tutti usavano imbottiture di cotone o materiali affini per ammorbidire il proprio giaciglio. Perché il cotone, come la lana, la paglia o le piume hanno sufficiente elasticità per sostenere il corpo, ricambiare l'aria all'interno del supporto, e proprietà che aiutano a mantenere il controllo della temperatura (mantenendo fresco d'estate e caldo in inverno) ed in più tutti i materiali citati, e tra questi il cotone, sono facili da produrre o reperire.

www.arredoecorredo.it - info@arredoecorredo.it - tel. 091.8776647

Vendita on line di prodotti di arredamento e corredo per la casa, vieni a visitarci, troverai:
letti, testiere letto, materassi, futon, doghe in legno, trapunte, copriletto, copripiumini e non solo

Anche la seta ha caratteristiche simili, ma era un po' meno accessibile degli altri materiali perché pregiata anche nei tempi antichi.

Ok, ma che c'entrano allora i giapponesi?

I giapponesi hanno avuto il merito di dare al *Futon* un valore aggiunto.

I *Futon* giapponesi sono un po' diversi da quelli mutuati nell'uso occidentale. Sono, infatti, piuttosto sottili, da 5 a 8 cm, e sono realizzati con cotone in lungo fiocco, la parte più costosa del batuffolo di cotone; la fibra lunga è la parte più preziosa del batuffolo di cotone, quella che viene filata in filo per il confezionamento di tessuti per abiti. Questa parte del cotone non è molto soffice, ma è resistente ed integra, così da rendere l'imbottitura di per sé sottile omogenea e priva di bozzi.

Ogni anno i giapponesi lavano il cotone, ricomponendo il *Futon* (lo *Shikibutons* in realtà) e ci tornano a dormire su.

I giapponesi usano ed usavano i *Futon* perché oltre ad essere dei comodi letti erano richiudibili, e considerato il poco spazio a disposizione nelle abitazioni, il *Futon* ha il pregio di essere riavvolgibile su se stesso ed essere riaperto solo la sera per dormire, potendolo conservare negli armadi durante il giorno... stiamo parlando sempre dei giapponesi, non lo dimenticate!



Perché è qua?

Dicevamo che i giapponesi tradizionalmente collocano il futon sul pavimento, ma il loro è un pavimento fatto con i tatami e non con le piastrelle. I tatami sono tamponi fatti di paglia di riso, sono morbidi quando li si calpesta a piedi nudi ... per questo i giapponesi camminano a piedi nudi in casa! No, non è vero! Si tolgono le scarpe per motivi igienici, ma camminare sui tatami a piedi nudi è un po' come camminare a piedi nudi nel parco è molto piacevole!

I pannelli di tatami si possono rimuovere, a loro volta, e spostare così da reinventare gli spazi, per soddisfare le attività della famiglia in diversi momenti della giornata.

Insomma lo spazio è prezioso per i giapponesi, che sono tanti e ne hanno poco a disposizione di spazio per ciascuno, così futon e tatami hanno un ruolo importantissimo nel vivere gli spazi... lo sapete che spesso la dimensione di una stanza in Giappone si misura in base a quanti tatami può contenere?

Manca ancora la relazione con l'occidente... ci arriviamo: i tatami dal Giappone approdano in America perché a qualcuno è piaciuta molto questa idea di valorizzare gli spazi piccoli!

(Re) Born in the USA

Negli anni '70 un designer di mobili, *William Brouwer*, si è accostato al mondo giapponese, e ben presto ha ritenuto che il Futon sarebbe potuto essere una buona soluzione d'arredo in America, specialmente per i piccoli appartamenti nella zona di Boston (dove lui ha vissuto).

I letti a scomparsa che si usavano allora erano scomodi, innanzi tutto, difficili da spostare ed anche poco versatili. I Futon erano confortevoli e facili da spostarsi di giorno. *Brouwer* però capì che il *Futon* doveva essere adattato per soddisfare le abitudini americane, come è giusto del resto, è difficile immaginare che qualcosa che va' bene per usi, costumi, spazi ed abitudini profondamente diverse possa essere reinserito senza modifiche in un contesto culturale con le sue peculiari caratteristiche.

Un americano non avrebbe amato dormire o star seduto direttamente sul pavimento, e non avrebbe voluto pagare centinaia di dollari per un materasso che doveva essere lavato ogni anno ed era alto da terra pochi centimetri.

www.arredocorredo.it - info@arredocorredo.it - tel. 091.8776647

Vendita on line di prodotti di arredamento e corredo per la casa, vieni a visitarci, troverai:
letti, testiere letto, materassi, futon, doghe in legno, trapunte, copriletto, copripiumini e non solo



Così ha progettato un letto in tre parti che poteva trasformarsi in un divano; nel 1982 nasce, per opera di questo designer, il *Futon Sofabed*.

Con questo letto *Brouwer* ha vinto un prestigioso premio di *design* nazionale, il letto aveva delle parti in legno e delle doghe a sostegno del futon. *Voilà* ecco approdare il *Futon* nel mondo occidentale, insomma, rivisitato e corretto... quello che si è poi diffuso nella cultura occidentale è la parte mobile, il materasso futon, spesso appoggiato su una struttura in legno (letto basso, divano o divano-letto).

Se leggesse la nonna...



Già, se leggesse la nonna... se vogliamo anche noi, in Italia, abbiamo una nostra versione del *Futon* in tempi relativamente recenti e senza bisogno di *designer*.

Forse non sono molto diffusi e conosciuti oggi, ma mia nonna, e prima sua madre, e prima non so perché ho conosciuto solo fino alla bisnonna usavano dei materassi in lana.

Il principio di confezionamento è molto simile al futon, un rivestimento di cotone, con dei punti di ancoraggio e con l'imbottitura in lana cardata in fiocchi.

Ogni tanto questi materassi venivano svuotati, tutta la lana veniva lavata e si riconfezionava il tutto. Per rendere l'imbottitura più soffice e meglio distribuita nel materasso, la lana in fiocchi andava cardata, un processo lento e faticoso, ma assicurano ancora oggi che dormire su un materasso in lana appena cardato era un'esperienza di riposo eccezionale e con un risveglio che ti rimetteva al mondo: rigenerato in una notte!

Futon: il benessere e le allergie

Benessere

Curiosando sui diversi siti che propongono l'acquisto dei *Futon* è un gran dire delle sue qualità benefiche. Essendo realizzato con materiali naturali il *Futon* da' un riposo sano, è vero, i materiali non sono trattati, la fibra del cotone è fantastica, ha impiego nell'abbigliamento, nel corredo per il letto, nei rivestimenti dei materassi e con i *Futon* il cotone trova molto spazio anche all'interno dei materassi.

Il sostegno al riposto di un materasso interamente in cotone, come il *Futon* appunto, è piuttosto fermo; il cotone ha una certa comprimibilità, ma fino ad un certo punto! Per cui risulterà tonico più che elastico nel sostegno del corpo, il grado di fermezza o di elasticità può essere variato con l'aggiunta di lastre di altri materiali: cocco e lattice.

Il cocco nei materassi è una fibra spugnosa, poco elastica, ma comprimibile. Di solito (ma non tutti lo fanno) le lastre di cocco che inframmezzano i futon contengono al loro interno un po' di lattice che contribuisce a mantenere la forma della lastra. La lastra di cocco contribuisce alla distribuzione omogenea delle falde di cotone, e rende il sostegno del futon un po' più fermo, la lastra di lattice lo rende, invece, un po' più morbido.

La combinazione in un futon di cocco e lattice, in singole o doppie lastre, o in associazione è una questione di gusti totalmente personale.

www.arredoecorredo.it - info@arredoecorredo.it - tel. 091.8776647

Vendita on line di prodotti di arredamento e corredo per la casa, vieni a visitarci, troverai: letti, testiere letto, materassi, futon, doghe in legno, trapunte, copriletto, copripiumini e non solo

Ortopedia e Comfort

Inorridite se qualcuno si arroga competenze tali da consigliarvi un futon come materasso ortopedico, a meno che quel qualcuno non sia per esempio un medico o un fisioterapista.

Solo uno specialista, una persona che ha titoli per parlare di sostegni ortopedici e del benessere posturale per il corpo e per il riposo, che abbia competenza nel valutare gli eventuali disturbi può consigliare di effettuare la scelta di un futon come scelta terapeutica.

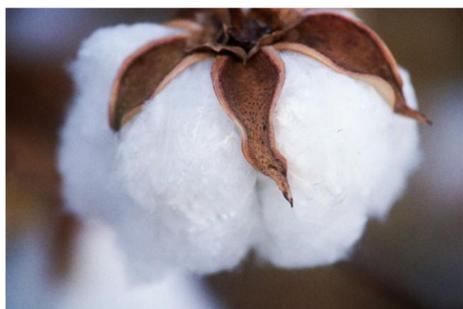
Diversamente il futon è una scelta personale, che incontra un gusto del riposo diverso da quello dato dai materassi tradizionali a molle o da quelli in lattice, comunque tanto diversi tra loro nelle proposte reperibili sul mercato.

Il futon non dà sorprese. I materiali di confezionamento sono di base sempre gli stessi. Quello che fa la differenza è il procedimento di assemblaggio, la qualità manifatturiera.

Il confezionamento a fronte della richiesta garantisce la qualità dei materiali.

Futon stoccati in magazzino da chissà quanto tempo, e per ragioni analoghe se sono importati, possono essere soggetti a presenza di polvere, alterazione della distribuzione del cotone, o presenza di umidità all'interno dell'imbottitura se il Futon non è stato mantenuto in un luogo opportunamente arieggiato e salubre.

Allergie



È capitato di leggere in giro che il futon è anallergico ed anche questa è un'affermazione nelle migliori delle ipotesi presuntuosa!

Il cotone è una fibra naturale, ma l'assemblaggio di un futon è un processo manifatturiero nel quale concorrono diversi aspetti, anche trattamenti prima della raccolta del cotone possono contenere sostanze alle quali qualcuno è sensibile, o le profumazioni che incorrono durante le lavorazioni; anche se la coltivazione è biologica può contenere additivi di per sé non nocivi, ma ovviamente temili se

si è direttamente allergici a quella sostanza, la coltivazione biologica non esclude l'uso di alcune sostanze anche di derivazione chimica.

Se siete soggetti allergici, nel senso pieno del termine, chiedete consiglio ad uno specialista in genere prima di acquistare un materasso, non solo un futon. Esistono diversi tipi di allergia, spesso sono rari, ma sappiate che in caso di allergie a profumazioni, o additivi da coltivazione, è bene ripiegare su uso di prodotti che siano presidi medici certificati.

Nel caso di allergia agli acari della polvere, o meglio ai loro "microscopici" *souvenirs*, è bene non dormire su un futon perché gli acari sono dappertutto, ed amano soprattutto i tappeti, le moquette, le imbottiture dei divani, dei materassi e le coperte. Meglio in questo caso scegliere un materasso in lattice con un rivestimento removibile in spugna di cotone che possa essere lavato all'occorrenza.

Il letto, dove si dorme, è uno dei posti dove perdiamo, normalmente, quei frammenti di pelle che sono il nutrimento preferito di questi pestiferi coinquilini. I climi preferiti dagli acari sono quelli caldo-umidi; in alta montagna e nelle zone aride gli acari non ci sono, a causa della scarsa umidità relativa dell'aria.

Il futon negli usi professionali e delle pratiche del benessere



Il futon è un ottimo contesto per dormire “secondo natura”, ma è anche un complemento alle pratiche, professionali e non, delle discipline del benessere.

Molto usato nei trattamenti *Shiatsu* in questo caso sul futon trovano collocazione sia l'operatore shiatsu che chi riceve il trattamento. A questo scopo il futon è meglio che sia molto ampio per permettere a chi riceve il trattamento di poggiare sul futon, anche divaricando le braccia, e contestualmente all'operatore di girargli intorno facendo sì che le proprie ginocchia trovino sempre il cotone ad ammortizzare il peso del corpo che viene scaricato sulle ginocchia mentre opera.

Sarà sufficiente che il futon sia alto 8cm per questo scopo, ma come ampiezza è consigliabile usare formati da 160x200cm ed anche oltre fino anche a 220x220cm.

In questo ultimo caso il futon troverà una collocazione fissa, date le dimensioni non è proprio trasportabile, ma può essere ripiegato su se stesso se non usato, destinando lo spazio anche ad altri usi.

I futon trasportabili, tipo *bag futon* o *bed in a bag* sono perfetti per usi poco intensivi o diversamente possono essere maggiormente sfruttati se collocati su una base che contribuisce a fare spessore, come un tappeto o dei tatami, e che lavora insieme al futon per ammortizzare i pesi in gioco durante il trattamento.

Per la meditazione o per lo yoga sono perfetti Futon che hanno forme diverse dalle usuali, di solito si tratta di minifuton.

Gli *zafu* sono cuscini tondi imbottiti mentre gli *zabuton* sono cuscini di forma quadrata, particolarmente indicati nelle pratiche meditative per rialzare il bacino dal pavimento e consentire alle gambe di poggiarsi sul pavimento con l'inclinazione ottimale, per pratiche che per esempio richiedano di mantenere la posizione del loto.

Il futon a *porter*, di dimensioni più piccole con uno spessore di pochi centimetri, è un ottimo corredo per le *asana*, le posizioni yoga, in quanto isola dal pavimento, fornendo un sostegno naturale in quanto il materiale usato è interamente il cotone.

Il futon come soluzione d'arredo

Se avete avuto la pazienza, o il piacere (!) di leggere questo vademecum in tutte le sue parti fin qui, saprete come il futon è approdato nel mondo occidentale.



E quindi va da sé che il futon è un'ottima soluzione per arredare funzionalmente spazi piccoli, in cui ogni elemento possa essere destinato a diversi impieghi o in cui servano, ad esempio, delle soluzioni su misura.

Il *Futon* in cotone può essere ripiegato su se stesso così da essere una comoda seduta, poltrona o divano, dipende dalle dimensioni, ma all'occorrenza diventa un letto per gli ospiti oppure si alterna in letto e divano per i monolocali, i sottotetti, le mansarde con tetti molto bassi e spioventi ad esempio.

www.arredoecorredo.it - info@arredoecorredo.it - tel. 091.8776647

Vendita on line di prodotti di arredamento e corredo per la casa, vieni a visitarci, troverai:
letti, testiere letto, materassi, futon, doghe in legno, trapunte, copriletto, copripiumini e non solo

Nel *camping* il futon trasportabile è una valida alternativa ai materassini, probabilmente più ingombrante nel trasporto, ma il comfort del riposo ricompensa la scelta.

Un futon può inoltre essere una scelta per sostituire sedute di vecchi divani, per ricoprire, con un supporto alla seduta comodo ed esteticamente piacevole, muretti in cemento, basi in legno, o ancora per sostituire nei divani letto o nei letti dei camper quei micidiali materassi in gommapiuma che sembrano essere stati concepiti per torturare chi ci dorme.

Il futon di per sé non è sfoderabile, perché il tessuto di rivestimento è trapuntato insieme all'imbottitura, ma sono disponibili Cover, ossia fodere removibili, confezionate con tessuti in cotone o in misto lino, in tante colorazioni e con diverse varianti di tessuto che potranno soddisfare anche le scelte estetiche più esigenti. Per la scelta del tessuto di rivestimento più adatto in base alla destinazione d'uso (arredo, trattamenti professionali, coprimaterasso per il riposo) meglio consultare le specifiche del tessuto o chiedere consiglio ad una persona competente nel campo (come noi!).

Futon saperne di più: approfondimenti



Se pensate che il mondo non potrà più essere lo stesso senza un futon, sappiate che un futon è per sempre...o quasi! Un buon futon mantiene le sue qualità da cinque a dieci anni ed oltre se ne avete cura. Se avete l'accortezza di esporlo all'aria aperta, una volta all'anno, in una bella giornata di sole e con un po' di vento, le fibre del cotone si rigenereranno e quel gusto di sana natura vi accompagnerà nell'uso del futon per un bel po'.

Di seguito i link per trovare il Futon nelle dimensioni standard che fa al caso vostro; per qualsiasi esigenza particolare, realizzazioni su misura in altezza, larghezza e lunghezza **contattateci**, siamo molto competenti, metteteci alla prova.

Futon per il riposo

Singoli - larghezze: da 80 e 90 cm

Matrimoniali – larghezze in cm:

120 (1½ piazza); 140 *alla francese*; 160 *matrimoniale italiano*

Oltremisura – larghezze extralarge in cm: 180; 200; 220

<http://www.arredoecorredo.it/ITAITA13N-futon.htm>

Cover futon

Per colorare o corredare di funzionalità il vostro futon

<http://www.arredoecorredo.it/ITAITA26N-coprimaterassi-e-cover-futon.htm>

Futon per yoga, meditazione o trasportabili

Per il benessere: <http://www.arredoecorredo.it/ITAITA25N-futon-benessere.htm>



www.arredoecorredo.it - info@arredoecorredo.it - tel. 091.8776647

Vendita on line di prodotti di arredamento e corredo per la casa, vieni a visitarci, troverai: letti, testiere letto, materassi, futon, doghe in legno, trapunte, copriletto, copripiumini e non solo

Come contattarci e come avere le altre nostre guide



Ti è piaciuto questo vademecum sui Futon?

Se vuoi anche avere l'opuscolo **“L'arte di debellare le macchie – I rimedi e le astuzie per debellare ogni tipo di macchia dai tessuti”**, iscriviti su www.arredoecorredo.it, riceverai a fronte dell'iscrizione sia la versione stampabile, in formato A5, da tenere sempre a portata di mano, che la versione da consultare al pc. Gratuitamente!

Puoi richiedere informazioni sulla **realizzazione di futon su misura** scrivendo a info@arredoecorredo.it o chiamando direttamente tel. 091-8776647 o chiamando il 393-9878503.

Se ti iscrivi alla newsletter sarai informato quando una nuova guida sarà disponibile per il download. Altrimenti, puoi consultare la sezione *News* di www.arredoecorredo.it dove verranno inseriti i nuovi pdf.

Arredo e Corredo è un sito di commercio elettronico di prodotti di **arredamento e corredo** per la casa ed il tempo libero, che pensa anche agli amici a quattro zampe con cucce in legno per esterno e cucce sfoderabili per interno, di elevata qualità e manifattura rigorosamente italiana.

Per saperne di più: <http://www.arredoecorredo.it>

Riproduzione dei contenuti di questo vademecum:

La riproduzione anche parziale dei contenuti di questa guida è consentita, gradita e stimolata purché ne venga sempre citata la fonte:

Emanuela Mamone per www.arredoecorredo.it

È anche gradita una segnalazione, della riproduzione o dell'uso della guida, per favorire la creazione di una rete di contatti e scambi animati da interessi e passioni comuni.

Indice

Premessa	1
Il Futon	1
Chi è?	1
Da dove viene?	1
Perché è qua?	2
(Re) Born in the USA	2
Se leggesse la nonna...	3
Futon: il benessere e le allergie	3
Benessere	3
Ortopedia e Comfort	4
Allergie.....	4
Il futon negli usi professionali e delle pratiche del benessere	5
Il futon come soluzione d'arredo	5
Futon saperne di più: approfondimenti	6
Come contattarci e come avere le altre nostre guide	7